

TIPOS DE ARGUMENTOS - Actividad 2 Web

La siguiente carta trata sobre las ventajas y las desventajas de los métodos tradicionales o los alternativos a la hora de curar enfermedades. Subraya los argumentos principales que se utilizan e identifica de qué tipo son.

Las terapias alternativas o medicinas naturales son algunos tratamientos terapéuticos que no se incluyen dentro de la medicina tradicional pero, a partir de mi experiencia, he podido constatar que en algunos países, como sucede por ejemplo en Brasil, gozan de una gran aceptación popular. Muchas de ellas se remontan a miles de años y cada vez más los médicos suelen recomendar algunas de estas medicinas para el tratamiento de enfermedades de carácter leve.

En mi opinión, tanto el método tradicional como el alternativo buscan lo mismo, paliar los efectos de algunas enfermedades, por lo que son complementarios y por lo tanto no antagónicos. Un tratamiento alternativo no tiene por qué necesariamente excluir el convencional y viceversa, y de esta manera el paciente posee otras opciones donde elegir para su tratamiento.

Pongamos por caso la utilización de hierbas con fines curativos que se viene practicando desde antaño. Aunque no resulte tan evidente, una enorme cantidad de medicamentos que adquirimos en las farmacias están elaborados a partir en estos conocimientos ancestrales. Algunas terapias naturales van más allá, ya que han demostrado su eficacia científicamente y se utilizan para curar diversas dolencias. Tal es el caso de la acupuntura, que se utiliza contra el dolor, y cuyo resultado se ha comprobado recientemente en numerosas investigaciones de la Harvard Medical School.

Se podrían citar otros datos que demuestran que la medicina alternativa ha contribuido y sigue contribuyendo con importantes aportaciones para la salud como por ejemplo la homeopatía, las terapias florales y la medicina ortomolecular.

En conclusión, queda puesto de manifiesto que lo más práctico es combinar las terapias naturales con las convencionales dado que las primeras pueden ayudar a reducir el estrés (que se puede ver asociado a una enfermedad), alivian los efectos secundarios de algunos medicamentos, disminuyen los síntomas de las dolencias y actúan directamente contra el dolor. En definitiva, a diferencia de lo que opinan otros lectores, me quedo con el dicho popular de que sumar es siempre mejor que restar.

Una lectora

Argumentos que se utilizan:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....